

MZH – Hallenbelegung durch den TSV Grabau

Tag	Sportart	Ansprechpartner	Telefon
<u>Montag</u>			
15:30 – 16:30	Eltern-Kinder-Turnen (ab ~ 1 J.)	Kirsten Pingel-Moßner	04537 – 1306
18:15 – 19:15	Gymnastikdamen	Karin Schröder	04537 – 669
19:30 – 20:30	Zumba	Valerija Sturm	04537 – 707233
<u>Dienstag</u>			
15:00 – 16:00	Senioren-Gymnastik	Karin Schröder	04537 – 669
18:00 – 19:30	Tischtennis Erwachsene	Britta Nilges	0160 – 78 74 224
19:30 – 22:00			
<u>Mittwoch</u>			
16:00 -17:00	Spiel – Sport –Spaß (für Kinder ab 4 Jahre)	Sabrina Scherfisee	0173 - 8487261
18:45 – 19:45	Aerobic	Doris Walther	04537 – 7355
20:00 – 21:30	Tanzen (14-tägig; ungerade Woche)	Frank Zarling	04537 – 707777
20:00 – 22:00	Tischtennis Punktspiele (14-tägig; gerade Woche)	Britta Nilges	0160-78 742 24
<u>Donnerstag</u>			
18:00 – 19:30	Tischtennis Erwachsene	Britta Nilges	0160 – 78 74 224
19:00 – 22:00			
<u>Freitag :</u>			
19:00 – 20:00	Badminton für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, findet zzt. leider nicht statt		

Stand: Mai 2019

Achtung!! Nach dem Sport bitte die Halle aufräumen, Vorhänge aufziehen und die Geräte ordentlich wegstellen.

Keinen Müll hinterlassen!

Der letzte Nutzer des Tages stellt die **Heizung** (im Winter!) wieder zurück auf die Grundtemperatur, d.h. die **rote** Lampe sollte nicht mehr leuchten.

wenn seitens der SportlerINNEN Fragen zum MZH oder Mängel aufgetreten sind, bitte an Martin Knop wenden.